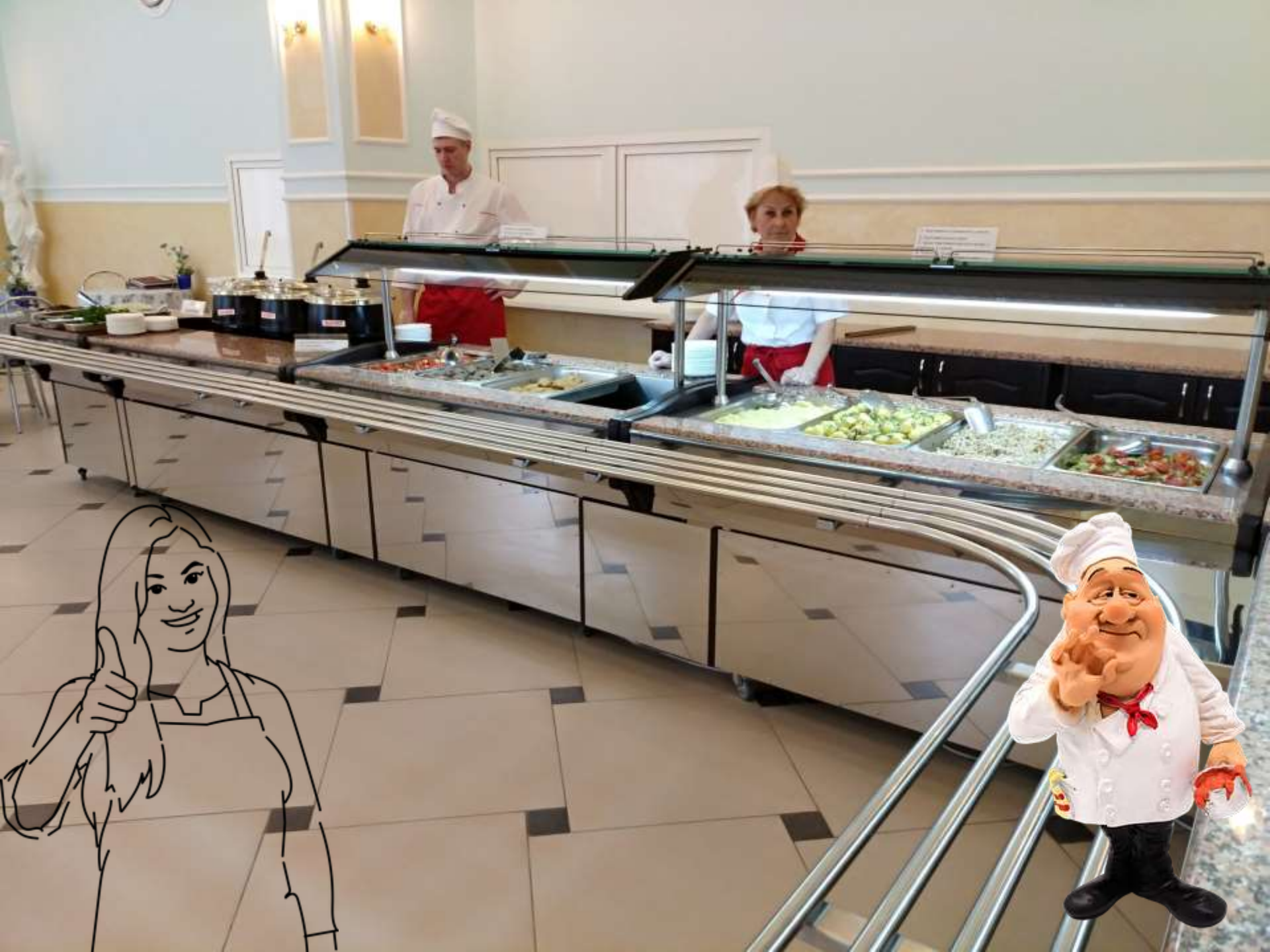
Организация питания в ГБУ Геронтологический центр «Измайлово» по системе «Шведский стол»



Суп молочный

с гречкой
(гречка, масло сливочное, молоко свежее, сахарный песок, соль)

с макаронными изделиями
(вермишель, масло сливочное, молоко свежее, сахарный песок, соль)

геркулесовый с овощами
(геркулес, масло сливочное – 72,5%, молоко свежее, морковь свежая, соль Экстра, картофель свежий)

геркулесовый
(геркулес, масло сливочное, молоко свежее, сахарный песок, соль Экстра)

рисовый
(рис, масло сливочное – 72,5%, молоко свежее, сахарный песок, соль Экстра)

с пшеном
(пшено, масло сливочное, молоко свежее, сахарный песок, соль)

Борщ

с капустой и картофелем

(картофель свежий, свекла свежая, морковь свежая, капуста белокочанная, лук репчатый, томатная паста, масло растительное сахарный песок, уксус, мука пшеничная, сметана, соль)

Сибирский

(картофель свежий, свекла свежая, морковь свежая, капуста белокочанная, лук репчатый, томатная паста, масло растительное сахарный песок, уксус, мука пшеничная, сметана, фасоль, чеснок, соль)

с грибами

(свекла свежая, морковь свежая, петрушка весовая, капуста свежая, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, масло сливочное крестьянское, сахарный песок, грибы шампиньоны консервированные, уксус, сметана)

Холодный

(свекла свежая, морковь свежая, лук зеленый, огурцы свежие, яйцо, сахарный песок, уксус, сметана,)

Суп рыбный

с перловкой
(картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, перловка, соль, томатная паста, филе горбуши)

с пшеном
(картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, пшено, соль, томатная паста, филе горбуши)

Щи

из свежей капусты
(капуста белокочанная, картофель свежий, морковь свежая, помидоры свежие, лук репчатый, масло растительное, сметана, соль)

из квашеной капусты
(капуста квашеная, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное, сметана, томатная паста, мука пшеничная, соль, сахарный песок)

с яйцом на мясном бульоне
(щавель свежий, картофель свежий, лук репчатый, петрушка весовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль, яйцо, лук зеленый, сметана)

из щавеля
(лук зеленый, лук репчатый, масло сливочное, молоко свежее, петрушка весовая, сметана, щавель свежий, яйцо)

Суп картофельный

с фасолью
(картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное, петрушка весовая, укроп весовой, фасоль консервированная)

с грибами
(грибы шампиньоны консервированные, картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, помидоры свежие, масло сливочное, соль)

с вермишелью
(картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, вермишель, масло растительное)

Солянка

мясная сборная
(говядина 1 категории, лимоны, лук репчатый, маслины, масло сливочное крестьянское, огурцы консервированные, окорок в/к, оливки, сметана, колбаса с/к, томатная паста, язык говяжий, колбаса в/к)

с фасолью
(картофель свежий, лук репчатый, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное, петрушка весовая, укроп весовой, фасоль консервированная)

Рассольник Петербургский

Картофель свежий, лук зеленый, лук репчатый, масло растительное, петрушка весовая, укроп весовой, яйцо 1-й категории, соль йодированная

Мясо

В кисло-сладком соусе

свинина (вырезка),
лук репчатый
масло растительное,
сахарный песок,
томатная паста,
уксус,
соль иодированная.

Жареное крупным куском

свинина (шейка),
масло растительное,
соль иодированная.

Рулет

Мясной с омлетом

говядина б/к,
батон белый из муки в/с,
соль йодированная,
яйцо 1-й категории,
молоко свежее

С яйцом и луком

говядина 1-й категории з/ч,
лук репчатый,
масло растительное,
петрушка весовая,
укроп весовой,
яйцо 1- категории
соль йодированная.

Бефстроганов

Говядина бескостная (задняя часть), лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, сметана 15%, томатная паста, соль иодированнная

Жаркое по домашнему

Говядина 1-й категории з/ч, картофель свежий, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированнная, лавровый лист

Печень

Жареная с луком

Печень говяжья,
масло растительное,
соль йодированная,
лук репчатый

По строгановски

Печень говяжья,
масло растительное,
мука пшеничная,
соль йодированная,
томатная паста,
сметана 15%,
лук репчатый

Тушенная в сметанном соусе

Печень говяжья,
масло растительное,
мука пшеничная,
соль йодированная,
сметана 15%,

Сердце

Куриное в соусе

Сердце куриное,
масло растительное,
мука пшеничная,
соль йодированная,
томатная паста,
лук репчатый,
морковь свежая,
сахарный песок

Свиное в соусе

Сердце свиное ВБ,
масло растительное,
мука пшеничная,
соль йодированная,
томатная паста,
лук репчатый,
морковь свежая,
чеснок, сахарный песок

Котлеты

Куриные паровые

Филе куриное,
батон белый из муки в/с;
масло растительное,
соль йодированная,

Мясные жареные

Говядина бескостная л/ч,
батон белый из муки в/с;
масло растительное,
мука пшеничная,
лук репчатый,
соль йодированная

Рыба припущенная

Окунь

- *лук репчатый*
- *морковь свежая*
- *соль йодированная*
- *филе окуня б/к*

Пикша запеченная в молочном соусе

- *филе пикши н/*
- *молоко свежее*
- *мука пшеничная*
- *масло сливочное 72,5%*
- *соль иодированная*

Рыба припущенная

Окунь

- *лук репчатый*
- *морковь свежая*
- *соль йодированная*
- *филе окуня б/к*

Пикша запеченная в молочном соусе

- *филе пикши н/*
- *молоко свежее*
- *мука пшеничная*
- *масло сливочное 72,5%*
- *соль иодированная*

Рыба припущенная

Окунь

- *лук репчатый*
- *морковь свежая*
- *соль йодированная*
- *филе окуня б/к*

Пикша запеченная в молочном соусе

- *филе пикши н/*
- *молоко свежее*
- *мука пшеничная*
- *масло сливочное 72,5%*
- *соль иодированная*

Рыба жареная

Горбуша

- масло растительное
- мука пшеничная
- соль йодированная
- филе горбуши н/к

Навага

- навага с/м
- масло растительное
- мука пшеничная
- соль йодированная

Семга

- масло растительное
- мука пшеничная
- соль йодированная
- семга с/м

Рыба запеченная

Треска

- *филе трески н/к*
- *помидоры свежие*
- *масло растительное*
- *мука пшеничная*
- *масло сливочное 72,5%*
- *томат-паста*
- *сахар-песок*
- *сыр Российский*

Котлеты рыбные

Жаренные из сайды

- масло растительное
- мука пшеничная
- филе сайды н/к
- батон белый из муки в/с

Паровые из горбуши

- батон белый из муки в/с
- филе горбуши н/к
- яйцо I-й категории
- соль йодированная

Котлеты рыбные

Любительские припущенные

- *филе трески н/к*
- *морковь свежая*
- *лук репчатый*
- *батон белый из муки в/с*
- *яйцо 1-й категории*
- *молоко свежее*
- *соль йодированная*
- *масло сливочное 72.5%*

Биточки из рыбы с творогом

- *масло сливочное 72.5%*
- *соль йодированная*
- *филе трески н/к*
- *яйцо 1-й категории*
- *сметана 15%*
- *творог 9%*

Салат

Салат из свеклы с сыром, чесноком и майонезом

- *свекла свежая*
- *сыр*
- *чеснок*
- *майонез*

Из свеклы с яблоком

- *свекла свежая*
- *лимонная кислота*
- *свежие яблоки*
- *масло растительное*

Салат из свеклы, яблок, чернослива с растительным маслом

- *свекла свежая*
- *лимонная кислота*
- *яблоки свежие*
- *чернослив*
- *сахар песок*
- *масло растительное*

Салат

Салат из свеклы с морской капустой

- *салат из морской капусты*
- *свекла свежая*
- *лук зеленый*
- *масло растительное*

Салат из свеклы и зелени укропа со сметаной

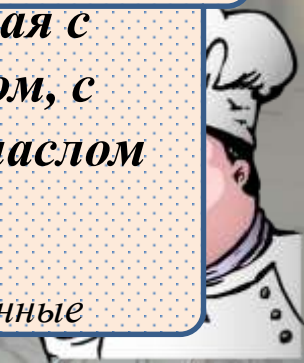
- *свекла свежая*
- *укроп весовой*
- *сметана 15%*

Салат из свеклы с курагой

- *свекла свежая*
- *Курага*
- *сметана 15%*

Свекла отварная с соленым огурцом, с растительным маслом

- *масло растительное*
- *свекла свежая*
- *огурцы консервированные*



Салат

Салат из моркови, яблок со сметаной

- морковь свежая
- яблоки свежие
- сахар песок
- сметана 15%

Салат из моркови с изюмом и сметаной

- морковь свежая
- изюм
- сахар песок
- лимоны
- сметана 15%

Салат из моркови с сыром и чесноком

- морковь свежая
- майонез
- сыр
- чеснок

Салат

Салат зеленый с огурцами и помидорами

- капуста китайская
- сметана 15%
- огурцы свежие
- помидоры свежие

Салат зеленый с огурцами

- капуста китайская
- огурцы свежие
- майонез

Салат

Салат «Летний»

- *картофель свежий*
- *огурцы свежие*
- *помидоры свеж.*
- *лук зеленый*
- *фасоль консервирован*
- *майонез*
- *помидоры свежие*

Салат «Весна»

- *капуста китайская*
- *редис свежий сезон*
- *огурцы свежие*
- *лук зеленый*
- *майонез*

Салат

Винегрет с сельдью

- *картофель свежий*
- *лук репчатый*
- *масло растительное*
- *морковь свежая*
- *огурцы консервированные*
- *свекла свежая*
- *соль йодированная*
- *филе сельди слабой соли*

Винегрет

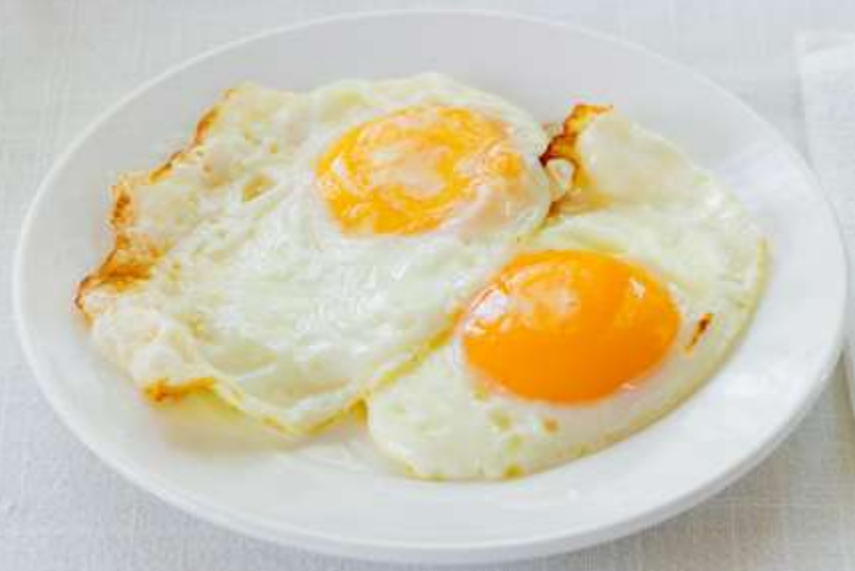
- *картофель свежий*
- *свекла свежая*
- *морковь свежая*
- *зелёный горошек*
- *лук репчатый*
- *огурцы соленые*
- *соль йодированная*
- *масло растительное*
- *картофель свежий*

Салат

Оливье

- *зелёный горошек*
- *картофель свежий*
- *Майонез*
- *морковь свежая*
- *огурцы соленые*
- *яйцо 1 кат.*
- *огурцы свежие*
- *филе куриное*
- *картофель свежий*

Яичница



Глазунья с сыром

- масло сливочное 72,5%
- яйцо 1 категории
- сыр Российский
- яйцо 1 категории

Глазунья с колбасой

- масло сливочное 72,5%
- колбаса вареная «Докторская»
- яйцо 1 категории

Глазунья

- яйцо 1 категории
- масло сливочное 72,5%