

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Директора

ГБУ Геронтологический центр «Восточный»

А.В. Сучков

« 22 » 03 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУ Геронтологический центр «Восточный»

В.Ф. Шмагзовский

« 22 » 03 2023 г.

План

**психолого-реабилитационных занятий
и культурно-досуговых мероприятий, проводимых в
ГБУ Геронтологический центр «Восточный»**

с 01.04.2023г. по 30.04.2023г.

№ пп	Наименование и описание мероприятия	Дата (время) проведения	Место проведения, адрес	Цели и задачи	Организатор (участники)	Информация о мероприятии
1	- Сеанс релаксации	Среда, пятница -еженедельно; 2 и 3 суббота месяца 10:00	Кабинет психологической разгрузки	Снятие негативного эмоционального фона, мышечного напряжения, восстановление внутренних резервов организма посредством тренировки образного мышления, эмоций, чувств.	Психологи Бублй В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
2	- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»	Еженедельно по средам; 2 и 3 суббота месяца 10:40	Кабинет психологической разгрузки	Профилактика деменции, поддержание когнитивных функций и коммуникативных навыков.	Психологи Бублй В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
3	- Арт-терапия: мастер-класс по лепке из пластилина; рисование по номерам.	Еженедельно по средам и 3-я суббота месяца 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психологи Бублй В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
4	Настольные игры.	Еженедельно по пятницам и 3-я суббота месяца 15:00	Переход 2 этажа	Снятие стресса, тренировка когнитивных способностей и мелкой моторики рук у старшего поколения, снятие тревоги и переживаний. Настольные игры способствует позитивному настроению и спокойному сну, командообразованию, поддержанию коммуникативных способностей.	Психолог Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

5	- Нейрогимнастика: полезные упражнения для мозга	Еженедельно по пятницам 11:00	Социальные отделения: 7 апреля – 1 отделение 14 апреля – 2 отделение 21 апреля – 3 отделение 28 апреля – 4 отделение	Улучшение состояния нервной системы, восприятия и запоминания новой информации, профилактика возрастных изменений (ухудшение мыслительных процессов, внимания и памяти).	Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
6	«Мобильная библиотека» - доставка книг, газет, журналов маломобильным ПСУ - видеотрансляция передач по заявкам.	по вторникам еженедельно, 15:30	2 корпус, по социальным отделениям	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитоновна Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
7	Музыкальная встреча «Песни на завалинке».	По четвергам, еженедельно 10:30-12.00	Социальные отделения	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культорган-ры Бельшев М.Г. Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
7	Клуб любителей музыки – «Играй баян» - русские народные мотивы	Вторник, четверг, воскресенье, еженедельно 10:00	Холл 1 этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
8	Музыкальная встреча «Ритмы всех поколений»	По пятницам, еженедельно 12:00	Холл 1 этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

9	Клуб любителей Отечественного кино.	Понедельник - 11:00 воскресенье – 15:00 еженедельно	Актовый зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
10	День смеха, юмора, шуток. История праздника. Пересказы юморных историй.	1 апреля, 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитоновна Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
11	Час русской истории. Беседа «День единения народов России и Белоруссии»	4 апреля 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитоновна Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
12	Концерт русского ромansa «Его величество РОМАНС».	9 апреля 10:00	Холл 1-го этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорг-ры Савенко В.И. Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
13	К 62-годовщине полёта Ю.А. Гагарина в космос. Оформление стенда «Он сказал: «Поехали!»», Встреча с ветеранами «Как я узнал о полёте Ю.А.Гагарина»	11 апреля, 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитоновна Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

14	Заседание караоке-клуба. «Серебряный микрофон», посвящённое Всемирному дню космонавтики «Он сказал, поехали!»; Клуб любителей Отечественного кино: «Время первых» (2017 г.)	12 апреля 10:00 14:30	Актовый зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорг-ры Савенко В.И. Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
15	Пасхальный молебен. Волонтерский пасхальный концерт.	16 апреля 14:00	Холл 2-го этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г. Протоиерей Виктор Казанцев	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
16	Концерт Сибирского мужского хора под управлением Альберта Терещенко, в рамках ежегодного пасхального фестиваля «Фонда Валерия Гергиева.	18 апреля, 11:00	Актовый зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорг-ры Савенко В.И. Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
17	День здоровья. Открытие спортивного сезона Беседа «Закаляйся! Если хочешь быть здоров!»	21 апреля, 11:00	Спортивная зона	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонова Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
18	Караоке-клуб: «Серебряный микрофон» - конкурс военной песни; - клуб любителей Отечественного кино: Художественный фильм «СОЛДАТИК». (2019 г.)	22 апреля (4-я суббота) 10:30	Актовый зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
19	Просветительская беседа «Что мы знаем о Радонице (Радуннице)?»	25 апреля 11 часов	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонова Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

20	Радоница – пасхальное поминовение усопших.	25 апреля 14:00	Холл 2-го этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
----	--	--------------------	-----------------	--	--------------------------------	---

- При организации культурно-досуговых мероприятий будет учитываться эпидемиологическая обстановка в г. Москве и все предписания санитарно-эпидемиологического режима установленные Роспотребнадзором, связанные с недопущением распространения новой коронавирусной инфекции.



Заведующий отделением

Нуров Н.М.