

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Директора

ГБУ Геронтологический центр «Восточный»

 А.В. Сучков
« ____ » ____ 20__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУ Геронтологический центр «Восточный»

 В.Ф. Шматковский
« ____ » ____ 20__ г.

План
психолого-реабилитационных занятий
и культурно-досуговых мероприятий, проводимых в
ГБУ Геронтологический центр «Восточный»
с 01.05.2023г. по 31.05.2023г.

№ пп	Наименование и описание мероприятия	Дата (время) проведения	Место проведения, адрес	Цели и задачи	Организатор (участники)	Информация о мероприятии
1	- Сеанс релаксации	Среда, пятница -еженедельно; 2 и 3 суббота месяца 10:00	Кабинет психологической разгрузки	Снятие негативного эмоционального фона, мышечного напряжения, восстановление внутренних резервов организма посредством тренировки образного мышления, эмоций, чувств.	Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
2	- Арт-терапия: мастер-класс по лепке из пластилина; рисование по номерам.	Еженедельно по средам и 3-я суббота месяца 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
3	Клуб настольных игр: «Белая ладья» (шахматы, шашки, домино)	Еженедельно понедельник и пятница 15:00	Переход 2 этажа	Снятие стресса, тренировка когнитивных способностей и мелкой моторики рук у старшего поколения, снятие тревоги и переживаний. Настольные игры способствует позитивному настроению и спокойному сну, командообразованию, поддержанию коммуникативных способностей.	Культорг. Белышев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

4	- Нейрогимнастика: полезные упражнения для мозга	Еженедельно по средам и четвергам 11:00	Социальные отделения	Улучшение состояния нервной системы, восприятия и запоминания новой информации, профилактика возрастных изменений (ухудшение мыслительных процессов, внимания и памяти).	Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
5	- Сеанс релаксации для работников	Еженедельно по вторникам и четвергам 14:30	Кабинет психологической разгрузки	Снятие негативного эмоционального фона, мышечного напряжения, восстановление внутренних резервов организма посредством тренировки образного мышления, эмоций, чувств.	Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
6	«Мобильная библиотека» - доставка книг, газет, журналов маломобильным ПСУ - видеотрансляция передач по заявкам.	по вторникам еженедельно, 15:00	2 корпус, по социальным отделениям	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонов Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
7	Музыкальная встреча «Песни на завалинке».	По вторникам и четвергам, еженедельно 10:00-11.15	Социальные отделения	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурган-ры Бельшев М.Г. Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

8	Занятия хора ветеранов: «Душа поёт»	Понедельник, пятница еженедельно 11:00	Актальный зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
9	Музыкальная встреча «Ритмы всех поколений»	По пятницам, еженедельно 12:30	Холл 1 этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
10	Клуб любителей Отечественного кино.	Четверг 15:00 еженедельно	Актальный зал	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
11	Клуб любителей игры на бильярде «Русская Пирамида»	Понедельник, пятница – 15:00 еженедельно	Холл 2-го этажа	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Савенко В.И.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
12	Трансляция внутреннего телевидения	Понедельник, среда, пятница: 10:30 еженедельно.	Кабельная система вещания ГЦ «Восточный»	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культурорганиз-р Бельшев М.Г.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

13	Работа по отдельному утвержденному плану	01.05.2023г.- 09.05.2023г.	ГЦ «Восточный»	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Культорг-ры Савенко В.И. Бельшев М.Г. Библиотекарь Харитонов Л.П. Психологи Бублий В.С. Чортаносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
14	- Арт-терапия: лепка из пластилина	10.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психолог Бублий В.С.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
15	- Интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?»	13.05.2023 10:40	Кабинет психологической разгрузки	Профилактика деменции, поддержание когнитивных функций и коммуникативных навыков.	Психолог Чортоносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
16	- Настольные игры.	13.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Снятие стресса, тренировка когнитивных способностей и мелкой моторики рук у старшего поколения, снятие тревоги и переживаний. Настольные игры способствует позитивному настроению и спокойному сну, командообразованию, поддержанию коммуникативных способностей.	Психолог Чортоносова С.Ф.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

17	- Литературно-музыкальная встреча «Мелодии сороковых...» Вадим Козин и Изабелла Юрьева	16.05.2023 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонов Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
18	- Математическая арт-терапия: рисование по номерам	17.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психолог Бублий В.С.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
19	- Математическая арт-терапия: рисование по номерам	20.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психолог Бублий В.С.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
20	- День славянской письменности и культуры. Традиционная встреча-беседа «Кирилл и Мефодий – создатели славянской азбуки»	23.05.2023 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонов Л.П.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям
21	- Арт-терапия «Краски жизни» (рисование)	24.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психолог Бублий В.С.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

22	- Беседа «А.Фатьянов и В.Соловьёв-Седой совместное творчество» Демонстрация видеоконцерта песен на слова А.Фатьянова на музыку В.Соловьёва-Седого	30.05.2023 11:00	Библиотека	Организация досуга ветеранов. Содействие и повышение уровня и качества жизни получателей социальных услуг.	Библиотекарь Харитонов Л.П.	
23	- Арт-терапия «Краски жизни» (рисование)	31.05.2023 15:00	Переход 2 этажа	Гармонизация психического состояния, повышение способностей к самовыражению, самопознанию, возможность раскрыть творческий потенциал и задействовать внутренние резервы.	Психолог Бублий В.С.	Информация о мероприятии размещается на досках объявлений и стендах по отделениям

- При организации культурно-досуговых мероприятий будет учитываться эпидемиологическая обстановка в г. Москве и все предписания санитарно-эпидемиологического режима установленные Роспотребнадзором, связанные с недопущением распространения новой коронавирусной инфекции.

Заведующий отделением

Нуров Н.М.

Исп. Бельшев М.Г.